

Gemeinsame Veranstaltungen

Freitag, 24.07.2020

19:00 – 21:00 Uhr

Eröffnungsmeeting

Halle 2

Samstag, 25.07.2020

18:00 – 19:00 Uhr

ab 21:00 Uhr

Stunde der Besinnung

DLT-Party

Halle 2

Halle 2

Sonntag, 26.07.2020

10:00 – 12:00 Uhr

Abschlussmeeting

Halle 2

Marathonmeeting Raum Paris

DURCHGEHENDE ab Freitag 13:00 Uhr bis Sonntag 10:00 Uhr

Freitag, 24.07.2020

13:00 – 15:00 Uhr Was uns auf der Seele brennt

15:00 – 17:00 Uhr An Konflikten wachsen

17:00 – 19:00 Uhr Endlich trocken – jetzt gesellschaftsfähig?

19:00 – 22:00 Uhr Was uns auf der Seele brennt

22:00 – 24:00 Uhr Ungeduld als Stolperstein

Samstag, 25.07.2020

00:00 – 02:00 Uhr Meine Hoffnung wiederfinden / Al-Anon

02:00 – 04:00 Uhr Gott wie ich ihn verstehe

04:00 – 06:00 Uhr Der lange Weg vom ICH zum WIR

06:00 – 08:00 Uhr Bin ich wirklich tolerant?

08:00 – 10:00 Uhr Ich bin nicht allein / Al-Anon

10:00 – 12:00 Uhr Die Bedeutung von „Saufgeschichten“ – nötig oder überflüssig?

12:00 – 14:00 Uhr AA Literatur: Orientierungshilfe oder Richtlinie?

14:00 – 16:00 Uhr Glaube hilft – mit Gott (wie ich ihn verstehe) geht's leichter

16:00 – 18:00 Uhr Schwächen in Stärken umwandeln / Al-Anon

18:00 – 20:00 Uhr Was uns auf der Seele brennt

20:00 – 22:00 Uhr Streitsucht und Rechthaberei

22:00 – 24:00 Uhr Was uns auf der Seele brennt

Sonntag, 26.07.2020

00:00 – 02:00 Uhr Zwänge und Neurosen

02:00 – 04:00 Uhr Locker ist nicht leicht

04:00 – 06:00 Uhr Wer vergleicht verliert

06:00 – 08:00 Uhr Reife / Al-Anon

08:00 – 10:00 Uhr Kontroversen in AA



Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort

Estrel Hotel
Sonnenallee 225 | 12057 Berlin | www.estrel.com

DLT Büro

Bitte alle Anfragen an unser DLT Büro senden
DLT2020-team01@gmx.de

Einschreiben im Foyer

Freitag von 10-18, Samstag von 8-18 Uhr

Raum der Stille 30241

Freitag von 14-18, Samstag von 10-21 Uhr

Anreisen

Alle Anreisemöglichkeiten und Parkräume unter
www.estrel.com/de/lage-anfahrt

Haltestellen

Buslinie M41 bis Haltestelle „Ziegrastraße“
S-Bahn-Linie S42 bis Haltestelle „Sonnenallee“

Unterkunft im Estrel

Begrenztes Kontingent im Estrel Hotel für
DLT-Teilnehmer ab sofort zum Vorzugspreis
reservierung@estrel.com, Kennwort: DLT 2020

Berlin Infos und Hotels

www.berlin.de/tourismus/unterkunft
www.visit-berlin.de

Übernachtungen

Weitere Nachfragen bitte an Gerald richten
DLT2020-team06@gmx.de

Campingplätze

Anfragen bitte an Manfred richten
DLT2020-team11@gmx.de

Ökumenische Morgenandacht

Sonderveranstaltung am Samstag 9 Uhr
in der Magdalenenkirche Neukölln
Karl-Marx-Straße 197

- Bis auf Alateen sind alle Meetings offen
- Foto-, Film- und Tonaufnahmen sind im Sinne der Anonymität nicht erwünscht
- Tiere sind im Veranstaltungsbereich nicht erwünscht
- Der gesamte Veranstaltungsbereich ist barrierefrei zugänglich
- Kinderbetreuung wird nicht angeboten
- Familienzimmer und Wickelraum im Raum 30210

Legende Meetingsräume

Lage

Personen

Halle 2

Erdgeschoss

4800

Europa

Erdgeschoss

1000

Paris

Erdgeschoss

120

Raum 1

1. OG

500

Raum 2, 3

Erdgeschoss

200/200

Raum 4, 5

2. OG

180/120

30210, 30212, 30241

2. OG

35/35/35

30225, 30227

2. OG

35/35

Backstage 1, 2

2. OG

80/90

Lounge 1, 2, 3

1. OG

50/20/50



Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker

24. – 26. Juli 2020 in Berlin



Update März 2020



Anonyme Alkoholiker



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



Meetings



Freitag, 24.07.2020

13:00 - 14:30 Uhr	Der Erste Schritt AA - Mein Tor zur Freiheit Das Wichtigste zuerst Onliner-Treffen: AA-Tor zur Freiheit, AA-Online: eine Tür zu AA Gott gebe mir die Gelassenheit... Blaues Buch Meeting in russischer Sprache Versteckte Geheimnisse Sponsorschafft: Ein Gewinn für beide Seiten	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon
15:00 - 16:30 Uhr	Zweiter & Dritter Schritt Dankbarkeit und Wertschätzung Trocken & Nüchtern in der Arbeitswelt AA in der Öffentlichkeit AA in JVA Trocken bleiben – Nüchtern leben Meeting in dänischer Sprache Schritte in die Zukunft Die Kraft des Gelassenheitsspruchs	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon
17:00 - 18:00 Uhr	Vierter & Fünfter Schritt	Halle 2	AA
17:00 - 18:30 Uhr	Die Ehrlichkeit und das Rechthaben Abhängig und Co-abhängig Frauenmeeting Wie tolerant bin ich in AA? Gib es weiter Meeting in englischer Sprache 10. Dienstgrundsatz: Wo liegt meine Verantwortung? Hoffnung	Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1	AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon*

Literaturmeeting

* Erw. Kinder aus alkoholkranken Familien

Samstag, 25.07.2020

08:00 - 09:30 Uhr	Sechster & Siebter Schritt Nur für Heute Hilfe! Ich will alles richtig machen Nüchtern? Zwischen Rausch und Drama Wie gehe ich mit Rückfällen um? Wir kamen zu dem Glauben Meeting in spanischer Sprache Leben und leben lassen Wenn ich etwas tue, tut sich was für mich	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon
10:00 - 11:30 Uhr	Achter & Neunter Schritt Weshalb wir immer wieder kommen Jammerst Du noch – oder dienst Du schon? AA und Suchtbeauftragte Angst und Depressionen In der Sprache des Herzens Meeting in englischer Sprache Durch Dienst Beziehungen aufbauen Was macht mir Freude?	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AI-Anon AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon*
12:00 - 13:30 Uhr	Gestern-Heute-Morgen Nähe und Sexualität Zu jung für AA? Meine Befreiung von Schuld und Scham Der GDA stellt sich vor Dr. Bob und die guten Oldtimers Meeting in polnischer Sprache Wie wichtig ist mir AI-Anon? Es war nicht meine Schuld	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AI-Anon AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon*
14:00 - 15:30 Uhr	Zehnter & Elfter Schritt Einigkeit in AA Frauenmeeting Männermeeting Oldtimer & Newcomer AA und Internet (IBAs und RIBAs) AA wird mündig Meeting in französischer Sprache Wie wichtig ist mir Anonymität? In der Obhut einer Höheren Macht	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Lounge 1 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon
16:00 - 17:00 Uhr	Der Zwölftes Schritt 12 Traditionen – Basis & Schutz unserer Gemeinschaft Meine spirituellen Erfahrungen LGBTQIA Was kann Sponsorschafft? GDA: Wir machen das so, weil ... Blaues Buch – „12 Versprechen“ Meeting in polnischer Sprache Neue Nähe Was sind gesunde Beziehungen?	Halle 2 Europa Raum 1 Raum 2 Raum 5 Lounge 1 Backstage 2 Backstage 1 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AA AA AA AA AA AI-Anon AI-Anon*
18:00 - 19:30 Uhr	Vertrauen, Misstrauen, Zutrauen Die Botschaft weitergeben Agnostiker und Atheisten in AA Leben mit einem nassen Alkoholiker? AI-Anon für Eltern	Raum 1 Raum 2 Raum 5 Raum 3 Raum 4	AA AA AA AI-Anon AI-Anon
20:00 - 21:30 Uhr	Wie verstehe ich meine Höhere Macht? Spirituelles Wachstum durch Trauer Meeting in englischer Sprache	Raum 3 Raum 4 Backstage 1	AI-Anon AI-Anon AI-Anon
22:00 - 23:30 Uhr	Fremdsprachiges Meeting Sprache siehe Aushang	Backstage 1	AA
Sonntag, 26.07.2020			
08:30 - 09:30 Uhr	Resümee DLT Berlin (3 Min. Redezeit) Meine Höhere Macht und ich Positivere Ansichten Die Botschaft weitergeben	Raum 2 Raum 5 Raum 3 Raum 4	AA AA AI-Anon AI-Anon
Alateen Dieser Raum steht Alateen während des gesamten DLT zur Verfügung. Die Meetings sind alle geschlossen.			
Raum 30212			
Onliner Raum 30225, 30227			